



★いちごのムース★

〈材料〉3~4人前

いちご…1パック
牛乳…1カップ(200ml)
ゼラチン…5g
水…大さじ1
ヨーグルト…1パック
砂糖…大さじ5



〈作り方〉

- ①ゼラチンを水でふやかす
- ②いちごのヘタを取り、よく洗ったらザルのあけ水を切る
- ③いちごをフォークやフードプロセッサーなどで荒めにつぶす
- ④鍋に牛乳を入れ中火で温め①のゼラチン、砂糖を入れ溶かす(沸騰はさせない!)
- ⑤人肌くらいに冷めたら、ヨーグルト、いちごを加え混ぜる
- ⑥好みの容器に入れて冷蔵庫で冷やし固める
- ⑦好みのトッピングなどをし完成♪

